

HEALTH ALERT

7-OH Products

Fort Bend County Health and Human Services advises people not to use products containing **7-hydroxymitragynine (7-OH)**, a chemical found in the **kratom plant**.

While 7-OH is found in low levels in kratom, concentrated forms of the chemical have been popping up for sale as a **liquid extract, as a powder, and in gummies**.

So far this year, the Texas Poison Center Network has received 192 reports of exposures involving kratom or other products containing 7-OH. In comparison, there were 107 reports for all of 2024.

“Serious Illnesses Associated with 7-OH use,” Texas Department of State Health Services, published September 2, 2025, <https://www.dshs.texas.gov/news-alerts/serious-illnesses-associated-7-oh-use>



SYMPTOMS

7-OH Products

Symptoms reported after 7-OH use include:

- **Nausea and Vomiting**
- **Agitation**
- **Confusion**
- **Sweating**
- **Rapid heart rate**
- **High blood pressure**
- **Trouble breathing**
- **Sleepiness**
- **Loss of consciousness**
- **Seizures**

Anyone who has health concerns after using 7-OH products should contact their healthcare provider or the **Poison Help Line at 1-800-222-1222.**



"Serious Illnesses Associated with 7-OH use," Texas Department of State Health Services, published September 2, 2025, <https://www.dshs.texas.gov/news-alerts/serious-illnesses-associated-7-oh-use>

PREVENTION RECOMMENDATIONS

7-OH Products

The best way to protect yourself and your family :

- Avoid all products containing 7-OH, including products that claim to treat a health ailment.
- Examine the packaging and label when buying candies and other treats.
- Keep kratom and 7-OH products away from children and pets.
- Talk to children and teens about the dangers of 7-OH and kratom products.
- Consult a doctor or pharmacist before using any supplements, especially ones marketed for pain, energy or mood.
- Talk to a health care provider if help is needed with opioid addiction, anxiety, mood disorders, pain or other ailments.
- Contact a health care provider or call the **Poison Help Line at 1-800-222-1222** regarding concerns about 7-OH.
- Call 9-1-1 immediately, if someone is unresponsive or needs urgent medical attention.

ALERTA DE SALUD

Productos 7-OH (7-hidroxilados)

El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado Fort Bend aconseja a las personas no usar productos que contengan **7-hidroximitraginina (7-OH)**, una sustancia química presente en la planta de **kratom**.

Aunque el 7-OH se encuentra en niveles bajos en el kratom, han comenzado a aparecer formas concentradas de esta sustancia a la venta como **extracto líquido, en polvo y en gomitas**.

En lo que va del año, la Red de Centros de Toxicología de Texas ha recibido 192 reportes de exposiciones relacionadas con kratom u otros productos que contienen 7-OH. En comparación, se registraron 107 reportes durante todo el año 2024.

Fuente” “Serious Illnesses Associated with 7-OH use,” Texas Department of State Health Services, publicado el 2 de septiembre de 2025. Disponible en inglés en: <https://www.dshs.texas.gov/news-alerts/serious-illnesses-associated-7-oh-use>



SÍNTOMAS

Productos 7-OH (7-hidroxilados)

Los síntomas reportados después del uso de 7-OH incluyen:

- Náuseas y vómitos
- Agitación
- Confusión
- Transpiración
- Latidos cardíacos rápidos
- Presión arterial alta
- Dificultad para respirar
- Sueño
- Pérdida de conciencia
- Convulsiones

Cualquier persona que tenga problemas de salud después de usar productos con 7-OH debe comunicarse con su proveedor de atención médica o con la **Línea de Ayuda contra Envenenamientos al 1-800-222-1222.**



Fuente” “Serious Illnesses Associated with 7-OH use,” Texas Department of State Health Services, publicado el 2 de septiembre de 2025. Disponible en inglés en: <https://www.dshs.texas.gov/news-alerts/serious-illnesses-associated-7-oh-use>

RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN

Productos 7-OH (7-hidroxilados)

La mejor manera de protegerse a usted y a su familia:

- Evite todos los productos que contengan 7-OH, incluidos aquellos que afirman tratar alguna enfermedad o problema de salud.
- Examine el empaque y la etiqueta al comprar caramelos y otros dulces.
- Mantenga el kratom y los productos que contienen 7-OH fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Hable con los niños y adolescentes sobre los peligros de los productos que contienen 7-OH y kratom.
- Consulte a un médico o farmacéutico antes de usar cualquier suplemento, especialmente aquellos que se promocionan para el dolor, la energía o el estado de ánimo.
- Hable con un proveedor de atención médica si necesita ayuda con la adicción a los opioides, la ansiedad, trastornos del estado de ánimo, el dolor u otras afecciones.
- Comuníquese con un proveedor de atención médica o llame a la **Línea de Ayuda contra Envenenamientos al 1-800-222-1222** si tiene inquietudes sobre el 7-OH.
- Llame al 9-1-1 de inmediato si alguien está inconsciente o necesita atención médica urgente.