



**FORTBEND**  
HEALTH & HUMAN SERVICES  
Prevent. Promote. Protect.



En los Estados Unidos, la rabia se encuentra principalmente en animales salvajes como murciélagos, mapaches, zorrillos y zorros.

# ¿QUÉ ES RABIA?

La rabia es una enfermedad viral mortal pero prevenible. Puede transmitirse a personas y mascotas si son mordidas o arañadas por un animal infectado.

El virus de la rabia infecta el sistema nervioso central. Si una persona no recibe la atención médica adecuada después de una posible exposición a la rabia, el virus puede causar una enfermedad en el cerebro y, en última instancia, provocar la muerte.

## ¿CUALES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS?

Después de una exposición a la rabia, el virus de la rabia tiene que viajar al cerebro antes de causar síntomas. Este tiempo entre la exposición y la aparición de los síntomas es el período de incubación. Puede durar semanas o meses. El período de incubación puede variar según

- la ubicación del sitio de exposición (qué tan lejos está del cerebro),
- el tipo de virus de la rabia, y
- cualquier inmunidad existente.

Los primeros síntomas de la rabia pueden ser similares a los de la gripe, e incluyen:

- Debilidad o malestar
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Malestar, picazón o sensación de picazón en el lugar de la picadura.

Estos síntomas pueden durar días.

Una vez que aparecen los signos clínicos de la rabia, la enfermedad casi siempre es mortal.

Los síntomas luego progresan a:

- disfunción cerebral
- ansiedad
- confusión
- agitación
- delirio
- comportamiento anormal
- Alucinaciones
- Hidrofobia (miedo al agua)
- insomnio



## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

El virus de la rabia se transmite a través del contacto directo (como a través de heridas en la piel o membranas mucosas de los ojos, la nariz o la boca) con la saliva o el tejido del cerebro o del sistema nervioso de un animal infectado.

Las personas suelen contraer rabia por la mordedura de un animal infectado. También es posible, aunque poco común, que las personas contraigan rabia por exposiciones que no sean por mordeduras, que pueden incluir rasguños, abrasiones o heridas abiertas que están expuestas a la saliva u otro material potencialmente infeccioso de un animal infectado.



# ¿CÓMO SE PREVIENE LA RABIA?

A continuación se detallan algunos consejos a seguir para prevenir la rabia en las personas:



Deje en paz a toda la vida silvestre. Evite tocar o interactuar con cualquier animal salvaje.



Lave inmediatamente las mordeduras y rasguños de animales con agua y jabón.



Hable con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento posterior a la exposición si lo muerden o arañan.



Vacuna a tus mascotas para protegerlas a ellas y a tu familia.

**La rabia en las personas se puede prevenir completamente con atención médica inmediata.**

A continuación se ofrecen algunos consejos a seguir para prevenir la rabia en las mascotas:



Lleve a su mascota a visitas periódicas al veterinario y asegúrese de que todas las vacunas contra la rabia estén actualizadas.



Mantenga el control de sus mascotas manteniendo a los gatos y hurones en el interior y a los perros bajo supervisión directa.



Esterilice o castre a sus mascotas para ayudar a reducir la cantidad de mascotas no deseadas que pueden no recibir el cuidado adecuado.



Llame al control de animales para retirar cualquier animal callejero de su vecindario, ya que es posible que no estén vacunados o estén enfermos.



Los animales sueltos o que deambulan libremente corren un mayor riesgo de ser mordidos por animales silvestres infectados con rabia. Comuníquese con **Fort Bend County Animal Control Services** para eliminar cualquier animal callejero de su vecindario al **281-341-4665**.

Fuentes: <https://www.cdc.gov/rabies/index.html>

Descargo de responsabilidad: esta información no constituye un consejo médico ni una relación médico-paciente.



@FortBendHealth | [hhsoutreach@fbctx.gov](mailto:hhsoutreach@fbctx.gov) | [www.fbchhs.org](http://www.fbchhs.org)

Reviewed: May 6, 2024