



FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.

Síndrome pulmonar por hantavirus (SPH)



¿Qué es el síndrome pulmonar por hantavirus (SPH)?

El síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) es una enfermedad respiratoria grave, a veces mortal, en humanos causada por una infección por hantavirus.

Cualquier persona que entre en contacto con roedores portadores de hantavirus corre el riesgo de contraer SPH. La infestación de roedores dentro y alrededor del hogar sigue siendo el principal riesgo de exposición al hantavirus. Incluso las personas sanas corren el riesgo de contraer una infección por HPS si se exponen al virus.

Hasta la fecha, no se han reportado casos de HPS en los Estados Unidos en los que el virus se haya transmitido de una persona a otra.

¿Cómo se transmite el SPH?

En Estados Unidos, los ratones ciervo (junto con las ratas algodóneras y arroceras en los estados del sudeste) son reservorios de los hantavirus. Los roedores eliminan el virus a través de la orina, los excrementos y la saliva. El virus se transmite principalmente a las personas cuando respiran aire contaminado con el virus.

Hay varias otras formas en que los roedores pueden transmitir el hantavirus a las personas:



Si un roedor con el virus muerde a alguien, el virus puede transmitirse a esa persona, pero este tipo de transmisión es poco común.



Los científicos también sospechan que las personas pueden enfermarse si ingieren alimentos contaminados con orina, excrementos o saliva de un roedor infectado.



Las personas pueden contraer el virus si tocan algo que haya sido contaminado con orina, excrementos o saliva de roedores y luego se tocan la nariz o la boca.



Los hantavirus que causan enfermedades humanas en los EE. UU. no se pueden transmitir de una persona a otra. Por ejemplo, estos virus no se pueden contraer al tocar o besar a una persona que tiene HPS.



¿Quién está en riesgo de contraer una infección por Hantavirus?

Cualquier persona que entre en contacto con roedores portadores de hantavirus corre el riesgo de contraer SPH. La infestación de roedores dentro y alrededor del hogar sigue siendo el principal riesgo de exposición al hantavirus. Incluso las personas sanas corren el riesgo de contraer una infección por SPH si se exponen al virus.

Cualquier actividad que lo ponga en contacto con excrementos, orina, saliva o materiales de nido de roedores puede ponerlo en riesgo de contraer una infección. La infección ocurre cuando se inhalan partículas de virus.

Las actividades de riesgo potencial para SPH incluyen:



Abrir y limpiar edificios previamente no utilizados.

Abrir o limpiar cabañas, cobertizos y dependencias, incluidos graneros, garajes e instalaciones de almacenamiento, que han estado cerrados durante el invierno supone un riesgo potencial de infecciones por hantavirus, especialmente en entornos rurales.



Exposición relacionada con el trabajo

Los trabajadores de la construcción, los servicios públicos y el control de plagas pueden estar expuestos cuando trabajan en espacios reducidos, debajo de casas o en edificios vacíos que pueden tener una población de roedores.



Actividades de limpieza de la casa

Limpiar dentro y alrededor de su propia casa puede ponerlo en riesgo si los roedores también se han instalado en ella. Muchos hogares pueden esperar albergar roedores, especialmente cuando el clima se vuelve frío. Consulte nuestra información de prevención sobre cómo limpiar adecuadamente las áreas infestadas de roedores.

¿Cuales son los síntomas?

Debido al pequeño número de casos de SPH, no se conoce con certeza el “tiempo de incubación”. Sin embargo, sobre la base de información limitada, parece que los síntomas pueden desarrollarse entre 1 y 8 semanas después de la exposición a orina fresca, excrementos o saliva de roedores infectados.

Síntomas tempranos

- Fatiga
- Fiebre
- Dolores musculares
- p.ej. muslos, caderas y espalda
- Mareo
- Escalofríos
- Dolor abdominal

Síntomas tardíos

- Toser
- Dificultad para respirar
- Líquido en los pulmones

¿Cuál es el tratamiento para el SPH?

No existe un tratamiento, cura o vacuna específicos para la infección por hantavirus. Sin embargo, sí sabemos que si las personas infectadas son reconocidas tempranamente y reciben atención médica en una unidad de cuidados intensivos, es posible que les vaya mejor. En cuidados intensivos, los pacientes son intubados y reciben oxigenoterapia para ayudarlos durante el período de dificultad respiratoria grave.

¿Cómo se puede prevenir el SPH?

Elimine o minimice el contacto con roedores en su hogar, lugar de trabajo o campamento. Sella agujeros y huecos en tu casa o garaje. Coloque trampas dentro y alrededor de su casa para disminuir la infestación de roedores. Limpia cualquier alimento que sea fácil de conseguir.