

# WHAT IS PSITTACOSIS?

Psittacosis is caused by a type of bacteria that is common in certain types of birds. People exposed to infected birds can get sick, but generally do not spread the bacteria that cause psittacosis to other people.

## HOW DOES IT SPREAD?

The bacteria can infect people exposed to infected birds. It is important to know that infected birds do not always show signs of disease or seem sick. Both sick birds and infected birds without signs of illness shed the bacteria in their droppings and respiratory secretions. When the droppings and secretions dry, small dust particles (that include the bacteria) can get into the air. The most common way someone gets infected is by breathing in the dust from these dried secretions. Less commonly, birds infect people through bites and beak-to-mouth contact.

Psittacosis in people is most commonly associated with pet birds, like **parrots** and **cockatiels**, and poultry, like **turkeys** and **ducks**.



## WHAT ARE THE SYMPTOMS?

In general, psittacosis is a mild illness. The most common symptoms include:



**Fever and chills**



**Headache**



**Muscle Aches**



**Dry Cough**

Most people begin developing signs and symptoms within 5 to 14 days after exposure to the bacteria.

## WHO IS AT RISK?

People of all ages can get psittacosis, but it is more commonly reported among adults. Those who have contact with pet birds and poultry, including people who work in bird-related occupations, are at increased risk:

- **Bird owners**
- **Aviary and pet shop employees**
- **Poultry workers**
- **Veterinarians**

Source:  
<https://www.cdc.gov/pneumonia/atypical/psittacosis/index.html>

## HOW TO TREAT PSITTACOSIS?

Those diagnosed with psittacosis usually take antibiotics to treat the infection. Most people improve quickly if they start antibiotics soon after they get sick.

## HOW TO PREVENT PSITTACOSIS?

While there is no vaccine to prevent psittacosis, there are things you can do to protect yourself and others.

Buy pet birds only from a well-known pet store. If you own or work with pet birds or poultry, follow precautions when handling and cleaning birds and cages.

# ¿QUÉ ES PSITACOSIS?

La psitacosis es causada por un tipo de bacteria común en ciertos tipos de aves. Las personas expuestas a aves infectadas pueden enfermarse, pero generalmente no transmiten la bacteria que causa la psitacosis a otras personas.

## ¿CÓMO SE PROPAGA?

La bacteria puede infectar a personas expuestas a aves infectadas. Es importante saber que las aves infectadas no siempre muestran signos de enfermedad ni parecen enfermas. Tanto las aves enfermas como las infectadas sin signos de enfermedad eliminan la bacteria en sus excrementos y secreciones respiratorias. Cuando los excrementos y las secreciones se secan, pequeñas partículas de polvo (que incluyen bacterias) pueden llegar al aire. La forma más común en que alguien se infecta es respirando el polvo de estas secreciones secas. Con menos frecuencia, las aves infectan a las personas mediante mordeduras y contacto entre el pico y la boca.

La psitacosis en las personas se asocia más comúnmente con aves de compañía, como loros y cacatúas, y aves de corral, como pavos y patos.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

En general, la psitacosis es una enfermedad leve. Los síntomas más comunes incluyen:



**Fiebre y escalofríos**



**Dolor de cabeza**



**Dolores musculares**



**Tos seca**

La mayoría de las personas comienzan a desarrollar signos y síntomas entre 5 y 14 días después de la exposición a la bacteria.

## ¿QUIEN ESTA EN RIESGO?

Personas de todas las edades pueden contraer psitacosis, pero es más común entre los adultos. Quienes tienen contacto con aves de compañía y aves de corral, incluidas las personas que trabajan en ocupaciones relacionadas con las aves, corren un mayor riesgo:

- Propietarios de aves
- Empleados de aviarios y tiendas de mascotas
- Trabajadores avícolas
- Veterinarios

Fuente:  
<https://www.cdc.gov/pneumonia/atype/psittacosis/index.html>

## ¿CÓMO TRATAR PSITACOSIS?

Las personas diagnosticadas con psitacosis suelen tomar antibióticos para tratar la infección. La mayoría de las personas mejoran rápidamente si comienzan a tomar antibióticos poco después de enfermarse.

## ¿COMO PREVENIR PSITACOSIS?

Si bien no existe una vacuna para prevenir la psitacosis, hay cosas que puede hacer para protegerse y proteger a los demás.

Compre pájaros de compañía únicamente en una tienda de mascotas conocida. Si es propietario o trabaja con aves o aves de corral, siga las precauciones al manipular y limpiar aves y jaulas.