



# MEASLES

Measles is a highly contagious rash illness caused by a virus. Measles is usually thought of as a childhood disease, but people of any age can get it.

## How is it spread?

Measles is spread from person-to-person by airborne droplets and direct contact with infected nose and throat secretions. The virus can remain contagious on surfaces for up to 2 hours. A person can spread measles for 4 days before and 4 days after the rash develops. Anyone with measles should not attend childcare, school, work, or other public places until they are no longer contagious.

## Treatments

There is no specific treatment for measles. Care of patients with measles consists mainly of providing good nutrition and fluids. Antibiotics may be prescribed for treating eye or ear infections, and acetaminophen for fever.

## Prevention

Measles can be prevented with a measles vaccine. 2 doses of measles vaccine are recommended for children starting at 12 to 15 months of age. The vaccine is given as part of the measles-mumps-rubella (MMR) vaccine. A second dose of the measles vaccine can be given at any age, but at least 4 weeks after the first dose. Pregnant women should not get the vaccine.

**People who think they have measles should contact a doctor or local health department immediately to be tested.**

## Symptoms

- Rash on the face and neck and then spreads
- High fever
- Runny nose
- Red, watery eyes
- Cough
- Small red spots with blue and white centers inside the mouth

Symptoms may occur within 8 to 12 days after exposure. Rash develops within 7-18 days after exposure.

If you have concerns about Measles, contact your healthcare provider.

**Call your local health department at 281-238-3500**

Visit:  
[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)





**FORTBEND**  
HEALTH & HUMAN SERVICES  
Prevent. Promote. Protect.

# SARAMPIÓN

El sarampión es una enfermedad eruptiva altamente contagiosa causada por un virus. Generalmente se piensa que el sarampión es una enfermedad infantil, pero personas de cualquier edad pueden contraerlo.

## ¿Cómo se propaga?

El sarampión se transmite de persona a persona a través de gotitas transportadas por el aire y por contacto directo con secreciones infectadas de nariz y garganta. El virus puede permanecer contagioso en las superficies hasta por 2 horas. Una persona puede transmitir el sarampión durante 4 días antes y 4 días después de que se desarrolle la erupción. Cualquier persona con sarampión no debe asistir a la guardería, la escuela, el trabajo u otros lugares públicos hasta que ya no sea contagioso.

## Tratamiento

No existe un tratamiento específico para el sarampión. La atención de los pacientes con sarampión consiste principalmente en proporcionarles una buena nutrición y líquidos. Se pueden recetar antibióticos para tratar infecciones de ojos u oídos y acetaminofén para la fiebre.

## Prevención

El sarampión se puede prevenir con una vacuna contra el sarampión. Se recomiendan 2 dosis de vacuna contra el sarampión para niños a partir de los 12 a 15 meses de edad. La vacuna se administra como parte de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Se puede administrar una segunda dosis de la vacuna contra el sarampión a cualquier edad, pero al menos 4 semanas después de la primera dosis. Las mujeres embarazadas no deben recibir la vacuna.

**Se necesitan pruebas de laboratorio para confirmar la presencia de sarampión. Las personas que crean que tienen sarampión deben comunicarse con un médico o con el departamento de salud local de inmediato para hacerse la prueba.**

## Síntomas

- Erupción en la cara y el cuello y luego se propaga.
- Fiebre alta
- Rinorrea
- Ojos rojos y llorosos
- Tos
- Pequeñas manchas rojas con centros azules y blancos dentro de la boca.

Los síntomas pueden ocurrir dentro de 8 a 12 días después de la exposición. La erupción se desarrolla entre 7 y 18 días después de la exposición.

Si tiene dudas sobre el sarampión, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Llame a su departamento de salud local al  
281-238-3500

Visite:  
[www.cdc.gov/measles/index.html](http://www.cdc.gov/measles/index.html)

