



## CAMPYLOBACTERIOSIS

The bacterium, Campylobacter, has been found in the feces (Stool) of humans and many animals, including chickens or other poultry, and household pets. It is also found in some raw meats, poultry, and unpasteurized milk. Sometimes it is found in streams, ponds and other places where water is not treated with chlorine.

### Infection with Campylobacter can happen at any age.

Children under the age of 5 and young adults (ages 15-20) are affected more often than other age groups.

### Symptoms to look for:

- Watery or sticky diarrhea that may have blood
- Fever
- Upset stomach, stomach pain, or cramps
- Headache and muscle pain
- Malaise (general sick feeling)

The illness usually begins 2-5 days after eating or drinking infected food or water and usually does not last longer than 7-10 days.

Sometimes the illness gets better for a short period of time, then gets worse again. However, complications from Campylobacter is rare.

### See your doctor if you have diarrhea or possible campylobacteriosis

Most cases are not treated with antibiotics, but early treatment with certain antibiotics can make the symptoms go away faster. Drink plenty of clear fluids as long as the diarrhea last



### Remember to wash your hands!

- After using the toilet or changing a diaper
- Before and after preparing any food or drink
- After handling raw meat or poultry
- After making contact with pets and pet feces

• Use separate cutting boards for meat and poultry.

• Carefully clean ALL cutting boards, countertops, and utensils with soap and hot water after preparing raw meat or poultry.

• Cook poultry and other meats thoroughly. Use a meat thermometer.

• Avoid unpasteurized milk and boil all untreated water

• Have puppies and kittens with diarrhea treated for infection



For more information, contact your healthcare provider and/or your local health department at (281)-238-3500.

Visit: [www.cdc.gov/campylocater/index.html](http://www.cdc.gov/campylocater/index.html)





## CAMPILOBACTERIOSIS

La bacteria *Campylobacter* se ha encontrado en las heces (heces) de humanos y de muchos animales, incluidos pollos u otras aves de corral, y mascotas domésticas. También se encuentra en algunas carnes crudas, aves y leche no pasteurizada. En ocasiones se encuentra en arroyos, estanques y otros lugares donde el agua no es tratada con cloro. □

### La infección por *Campylobacter* puede ocurrir a cualquier edad.

Los niños menores de 5 años y los adultos jóvenes (de 15 a 20 años) se ven afectados con más frecuencia que otros grupos de edad.

#### Síntomas:

- Diarrea acuosa o pegajosa que puede tener sangre.
- Fiebre
- Malestar estomacal, dolor de estómago o calambres
- Dolor de cabeza y dolor muscular.
- Malestar (sensación general de malestar)

La enfermedad suele comenzar entre 2 y 5 días después de comer o beber agua o alimentos infectados y no suele durar más de 7 a 10 días.

A veces la enfermedad mejora durante un corto período de tiempo y luego vuelve a empeorar. Sin embargo, las complicaciones de *Campylobacter* son raras.

### Consulte a su médico si tiene diarrea o posible campilobacteriosis.

La mayoría de los casos no se tratan con antibióticos, pero el tratamiento temprano con ciertos antibióticos puede hacer que los síntomas desaparezcan más rápido. Beba muchos líquidos claros mientras dure la diarrea.



#### ¡Recuerda lavarte las manos!



- Después de ir al baño o cambiar un pañal.
- Antes y después de preparar cualquier comida o bebida.
- Después de manipular carne o aves crudas
- Después de tener contacto con mascotas y heces de mascotas

- Utilice tablas de cortar separadas para carnes y aves.
- Limpie cuidadosamente **TODAS** las tablas de cortar, encimeras y utensilios con jabón y agua caliente después de preparar carne o aves crudas.
- Cocine bien las aves y otras carnes. Utilice un termómetro para carnes.
- Evite la leche no pasteurizada y hierva toda el agua sin tratar.
- Trate a los cachorros y gatitos con diarrea por infección.



Para más información, Comuníquese con su proveedor de atención médica y/o su departamento de salud local al (281)-238-3500.

Visite: [www.cdc.gov/campylocater/index.html](http://www.cdc.gov/campylocater/index.html)

